

+2004+

정신건강검사 평가도구(PHQ-9)

+2004+

[20~34세(2년마다), 35~39세(1회), 40~49세(1회), 50~59세(1회), 60~69세(1회), 70~79세(1회)]

차트번호

성명

생년월일

한글판 Patient Health Questionnaire-9: PHQ-9

본 설문은 **우울한 정도**를 스스로 알아보기 위한 것입니다.

이 질문들이 확정된 진단을 위한 것은 아니지만 높은 점수가 나왔을 경우에는 우울증의 가능성이 높으므로, 더 정확한 평가를 위해서 병원에서 진료를 받아 볼 것을 추천합니다.

지난 2주 동안, 아래 나열되는 증상들에 얼마나 자주 시달렸습니까?

	전혀 아니다	여러날 동안	일주일 이상	거의 매일
1. 일을 하는 것에 대한 흥미나 재미가 거의 없음	☐	☐	☐	☐
2. 가라앉은 느낌, 우울감 혹은 절망감	☐	☐	☐	☐
3. 잠들기 어렵거나 자꾸 깨어남, 혹은 너무 많이 잠	☐	☐	☐	☐
4. 피곤함, 기력이 저하됨	☐	☐	☐	☐
5. 식욕 저하 혹은 과식	☐	☐	☐	☐
6. 내 자신이 나쁜 사람이라는 느낌 혹은 내 자신을 실패자라고 느끼거나 나 때문에 나 자신이나 내 가족이 불행하게 되었다는 느낌	☐	☐	☐	☐
7. 신문을 읽거나 TV를 볼 때 집중하기 어려움	☐	☐	☐	☐
8. 남들이 알아챌 정도로 거동이나 말이 느림, 또는 반대로 너무 초조하고 안절부절 못해서 평소보다 많이 돌아다니고 서성거림	☐	☐	☐	☐
9. 나는 차라리 죽는 것이 낫겠다는 등의 생각 혹은 어떤식으로든 스스로를 자해하는 생각들	☐	☐	☐	☐

점수

/ 27