

동국대학교일산병원 NewsLetter

함께 나누는 행복한 이야기

01 지역응급의료센터 평가 3년 연속상위 40%

본원 응급의료센터는 지난 8일 보건복지부에서 발표한 2012년 전국 응급의료기관 평가에서 '상위 40%'에 포함되어 3년 연속 상위 40% 응급의료센터로 선정되는 쾌거를 이루었다. 2011년 7월부터 2012년 12월까지 전국 461개소 응급의료기관을 대상으로 평가한 결과 본원 응급의료센터가 필수영역(시설, 인력, 장비 등)과 구조·과정·공공영역(응급진료과정·결과 및 공공성 평가)의 2개 영역이 모두 우수한 평가를 받아 지역 최고의 응급의료센터임을 3년 연속 확인하게 되었다. 이승철 응급실장은 "응급의료서비스의 질적 수준 향상을 위해 지속적으로 노력한 결과 3년 연속 상위 40%에 포함되는 쾌거를 이루었다고 말하고, 이번 결과에 안주하지 않고 인적, 물적 인프라를 갖춘 24시간 전문진료센터로 더욱 발전하겠다"고 밝혔다.



02 '잔반 줄이기 캠페인' 활동, 고무적인 성과 거둬!

지난 1월 7일부터 2월 28일까지 총 36일간 교직원식당에서 시행된 '잔반 줄이기 캠페인'에서 1인 평균 잔반량이 66g으로 줄어드는 성과를 이루었다.

이번 캠페인으로 잔반량이 1월에 25.5%, 2월에 32.7% 감소하여 '잔반 줄이기 캠페인'이 우리병원에 정착하는데 큰 기여를 하였으며, 잔반처리 및 식재료비에서 절감된 총 915,614원은 8주년 개원기념일에 맞추어 직원식당에서 피드백할 예정이다.

영양팀에서는 이번 캠페인에 참여한 부서장과 교직원에게 감사의 인사를 전하고 앞으로 음식물 쓰레기에 대한 바른 식문화 정착을 위해서 교직원들의 끊임없는 협조와 관심을 부탁했다.

잔반줄이기 Tip

- '먹을 만큼만' 가져가기
- 부족한 양은 '추가로' 더 가져가기
- 양은 '보통양 / 적은양' 구분하여 가져가기

03 환자 안전과 원활한 소통을 위한 강사육성프로그램시행

병동간호팀은 13일 2013년 재직간호사 간호실무 향상과정으로 SBAR Communication이라는 주제로 각 병동에서 추천된 25명의 강사를 대상으로 강사육성 프로그램을 시행했다.

SBAR Communication은 SBAR 의사소통도구와 같은 표준화된 지침을 이용하여 의료진간의 Collaborative Communication을 함으로써 환자안전에 도모하고 구성원의 만족도를 증가시키는 소통도구이다.

본 교육은 13일 강사교육을 시작으로 4월 한 달간 병동간호팀의 모든 재직간호사들을 대상으로 SBAR Communication에 대한 이론교육 및 Role play 평가를 진행 할 예정이다.



04 외국인노동자 가정을 위한 도움의 손길

사회사업실에서는 지난 8일 신생아중환자실에서 외국인노동자 산모와 아기를 위하여 후원물품식을 열었다.

이번 전달식은 출산에 임박하였지만 육아용품 준비하지 못한 산모와 아기를 위하여 마련되었으며 본원 승가의료복지기금과 민간사회복지단체의 후원을 받아 분유와 육아용품을 전달하였다. 전달식 후에는 지도법사님이 산모 쾌유와 아기의 건강한 성장을 기원하는 축원기도도 진행되어 전달식의 의미를 더했다.



05 김포시민을 위한 한방건강강좌

지난 11일 김포보건소 대강당에서 김포시민 약 100여명이 참석한 가운데 한방내과 최동준교수의 건강강좌를 열었다.

이날 건강강좌는 '노화와 중풍'의 주제로 한방치료의 우수성을 널리 알리기 위해 마련되었으며 강좌 후에는 강의주제에 관한 진지한 질문과 답변으로 시민에게 다양한 정보를 제공하는 시간도 가졌다. 김포시민에게 유익한 시간이 되었다. 앞으로도 동국대학교병원은 시민들이 필요로 하는 곳이면 어디든지 찾아가는 건강강좌를 개최하여 지역주민건강을 책임질 계획이다.



'마이더스의 손'이 의미하는 것은 손만 대면 황금으로 변하게 하는 사람을 뜻합니다. 이번 주 토크 인터뷰가 찾아간 인물은 치과계뿐만 아니라 재테크의 '마이더스의 손' 치과 주성채 교수를 만나보았습니다.

톡톡 짧은 인터뷰



치과 주성채 교수

- **어떻게 건강관리를 하시는지?** 골프, 낚시, 등산 등을 즐기며 수면을 충분히 취하고 술 마시는 양을 줄이려고 노력합니다.
- **재테크에 관심을 가지게 된 계기?** 어린 시절 맹장수술 후 부모님의 걱정으로 점을 보러갔는데 점쟁이 왈 의사가 되어야 오래살고 부동산을 해야 흥한다는 점괘 이후로 관심을 가짐
- **개봉관에서 상영한 영화 중 기억에 남는 아한 영화?** 누군가 색계 (2007. 양조위, 탕웨이 주연)가 아하다고 해서 보러갔었는데 낫옴.
- **전동칫솔 VS 일반칫솔?** 가급적 몸이 불편하지 않다면 일반칫솔을 권하고 싶다.(손으로 닦는 것이 가장 정확하기 때문)
- **충실한 치아관리법?** 하루 3번 닦는 것이 중요하며 특히 잠자리에 들기 전 5분 이상 닦는 것이 중요합니다.

알 리 미

병동간호팀 호프데이 일 시 : 3월 20일(수) 18시 | 장 소 : 700 BEER | 대 상 : 병동간호팀 간호사