

동국대학교일산병원 NewsLetter

함께 나누는 행복한 이야기

01 가정의학과 서상연 교수, 흡연과 식이섭취 연구결과 발표



가정의학과 서상연 교수 연구팀은 흡연자들의 식이섭취에 관한 논문을 대한의학회지(JKMS) 6월호에 발표했다.

본 연구의 연구대상은 4차 국민건강영양조사에 참가한 만 19세 이상의 우리나라 성인남성 4,851명을 대상으로 하였으며, 식이섭취자료는 24시간 회상방법을 통해 조사하였다. 이중 흡연자는 2,136명으로 46.6%에 달하였다

논문에서 ‘당분과 지방’, ‘야채와 해산물’, ‘고기와 음료(주류 포함)’, ‘곡류와 난류(egg)’ 그리고 ‘감자, 과일과 유제품’ 5가지의 식이섭취 패턴이

도출되었고, 현재 흡연자들은 ‘당분과 지방’ 패턴을 더욱 많이 섭취하는 반면 ‘야채와 해산물’ 그리고 ‘감자, 과일과 유제품’ 패턴은 적게 섭취하는 것으로 나타났다. 결국, 흡연자들은 전체 열량을 더 많이 소비하였고, 커피와 알코올을 더 자주 섭취하는 것으로 나타났다.

서상연 교수는 “우리나라 흡연남성들은 비흡연자들보다 덜 바람직한 식이섭취 양상을 보였고, 이는 서양의 연구들과 유사한 결과였다면, 우리나라 보건 의료 전문가들은 금연에 대해 상담할 때 식생활부터 주의를 환기시키는 것도 필요하다”고 밝혔다.

02 동국대학교 의료원, 생명나눔실천본부와 업무협약 체결

동국대학교 의료원과 생명나눔실천본부(이사장 일면스님)는 6월 13일 생명나눔실천본부 홍보대사인 김혜옥, 이익선, 양상문 등이 참석한 가운데 장기기증희망등록에 대한 업무협약을 체결하고 장기기증운동에 적극 협조하기로 했다. 향후, 동국대학교 의료원은 장기기증 공동 캠페인을 정기적으로 진행하고, 장기기증 홍보활동을 소개하는 등 생명나눔으로 함께 하는 행복한 세상을 만들기 위해 적극 노력할 계획이다.

이날 업무협약식에서 이진호 의료원장은 “장기 손상으로 고통 받는 환자에게 최고의 진료시스템을 갖추도록 노력할 계획 이라고 전하고 장기기증사업에 훌륭한 파트너가 될 수 있도 록 최선을 다 하겠다”고 말했다.

또한 생명나눔실천본부 이사장 일면스님은 “늘 처음처럼이란 말처럼 무슨 일을 하든 처음 생각을 계속 이어 나가고, 오늘 조인식이 단순행사로 끝나는게 아닌 모든 분들에게 꿈과 희망을 주게 되었으면 좋겠다”고 말했다.



03 동국대학교 일산병원 연우회, 가연마을 봉사활동 다녀와

연우회(회장 김응중)는 6월 15일 김포시 월곶면에 소재한 ‘가연마을’로 의료봉사를 다녀왔다.

가연마을은 대한불교 조계종의 종지를 잇는 중증장애인 사회복지시설로 연우회는 2012년부터 인연을 맺어 봉사활동을 펼치고 있으며, 이날 약 30명의 대상자에게 양방진료, 한방 진료, 재활치료, 수액요법 등의 의료봉사활동이 이루어졌다. 봉사활동에는 김응중 연우회장, 구병수 부회장, 권범선 감사, 백용해 구도부장, 공성화 봉사부장, 우종필 총무부장 등 연우회 회원을 비롯해 봉사에 관심 있는 본원 교직원 40 여명이 함께하였으며 거동이 불편하여 평소 내원이 힘들었던 환우들의 건강상태를 체크했다. 또한 대강당에서는 원무팀 장대현 선생과 재활의학과 김강진 선생이 MC를 맡아 레크리에이션을 진행하여 가연마을 식구들에게 큰 즐거움을 주었다.



04 한다솜희망음악회 열려

6월 13일 15시부터 병원 1층 로비에서 환우와 보호자를 위한 ‘한다솜 희망음악회’를 개최했다.

이날 음악회는 사단법인 생명나눔실천본부(이사장 일면스님)와 동국대학교 일산병원이 공동으로 주최한 행사로 서정아, 고한우, 방대식, 주병선, 광동고등학교 댄스팀 등이 출연하여 환우와 보호자에게 잠시나마 즐거움을 주는 자리가 되었다. 음악회 시작에 앞서 일면 스님, 채석래 병원장, 홍보대사 등이 직접 병실을 찾아가 미리 준비한 떡을 나누며 환우와 환우가족들을 위로하는 시간을 통해 행사의 의미를 더했으며, 1층 행사장에는 장기기증캠페인, 단주만들기, 차공양 등 다양한 부대행사도 같이 진행되었다.



05 동국대학교 약대생 대상 병원약사업무 특강 개최

약제팀 김옥선 파트장은 6월 11일 17시부터 동국대약대 1~3학년 학부생을 대상으로 “병원약사 소개”라는 제목으로 병원약사업무와 동국대학교병원 약제팀 업무에 대한 특강을 실시했다.

이날 특강은 약대 6년제 학생들이 내년부터 실시할 병원실무실습과 관련하여 사전에 병원약사의 업무를 소개하고 졸업 후 진로선택에 도움을 주고자 동국대학교약대에서 주최한 것으로 특강이후에는 고양시약사회 최일혁 회장의 지역약국 약사에 대한 소개도 함께 진행되었다.

이번 주 인터뷰할 분께 물어봤습니다. 만약 타임머신을 타고 되돌아 갈 수 있다면 어느 시대에서 어떤 것들의 퍼즐을 맞추고 싶은지를... 대답은 이랬습니다. “과거로 되돌아간다면 무엇이든 다른 사람과 나눌 수 있는 행복한 일을 하고 싶다.”

감염관리실 장윤정 간호사를 만나보았습니다.

톡톡 짧은 인터뷰



감염관리실
장 윤 정

- **본인 소개?** 72년생 쥐띠, 2005년 9월 입사, 5살 아들을 두고 풍동에 살고 있는 감염관리실 장윤정 간호사입니다.
- **주요 업무?** 병원감염 및 직원 감염관리에 관한 사항과 교육에 관한 업무
- **자신의 얼굴 부위 중 가장 예쁘다고 생각하는 부위?** 입술과 귀(ㅋㅋ 앞으로 가리고 다녀야 할 듯^^)
- **일하면서 힘든 점?** 병원 이곳저곳 관련된 사항이 발생되면 긍정적인 결과를 얻기 위해 열심히 뛰어다니지만 개원 때와는 다르게 우리병원원이 많이 성장하였기에 혼자서 업무 처리하는게 힘이 부칠 때 아쉽다.
- **맺음말?** 무더운 여름이 시작되었습니다. 교직원 여러분들 건강 관리 잘하시길 바랍니다. 참고로 저는 만화책 주인공 구영탄이 누군지 잘 모릅니다.

알 리 미

헤민스님과 함께하는 마음치유 콘서트 일시 : 6월 25일 (화) 17시 10분 | 장소 : 5층 대강당

서구보건소 건강강좌 일시 : 6월 26일 (수) 10시 | 장소 : 일산서구보건소
강사 : 한방내과 최동준 교수 | 주제 : 노화와 중풍

덕양보건소 건강강좌 일시 : 6월 27일 (목) 11시 | 장소 : 덕양구청
강사 : 혈액종양내과 김도연 교수, 한방내과 임성우 교수 | 주제 : 양한방이 함께하는 암예방 관리

에피오네 앙상블 음악회 일시 : 6월 27일 (목) 12시 | 장소 : 1층 로비

내 아이를 곧고 바르게, 재활의학과 특강

일시 : 2013년 6월 28일 (금) 12시 15분 ~ 13시 | 장소 : 5층 중강당

주제 및 강사 : 바른자세와 자세교정 / 재활의학과 남기연교수

자세치료의 당위성과 자세분석기계 설명 / 자세과학대표 곽동훈

김포시보건소 건강강좌 일시 : 6월 28일 (금) 10시 | 장소 : 김포시보건소

강사 : 재활의학과 남기연 | 주제 : 건강한 노년기를 위한 운동요법