

동국대학교일산병원 NewsLetter

함께 나누는 행복한 이야기

01 정신건강의학과 윤탁 교수, 일산소방서 심리상담전문가로 위촉

정신건강의학과 윤탁 교수는 10일 열린 일산소방서 자가심리치료실 '다락방' 개관식에서 소방서 직원의 정신건강 증진을 위한 심리상담 전문가로 위촉되었다. 윤탁 교수는 앞으로 일산소방서 직원을 위해 스트레스 치유, PTSD 치유법, 우울증 등의 강의를 분기별로 실시하여, 소방서직원의 심신안정 및 정신건강 증진을 위해 노력하게 된다. 한편 건강채움방, 마음채움방, 지식채움방으로 구성된 자가심리치료실 '다락방'은 소방공무원의 재난활동증가에 따른 심리치료에 도움을 주기 위해 이번에 개관했다.

02 연꽃누리합창단 발대식 개최

부처님 법을 아름다운 노래로 전파하는 '연꽃누리합창단'은 11일 본원 대강당에서 발대식을 개최했다. 합창단은 발대식에 앞서 지도법사(증휘)스님을 모시고 비노기와 이해원 교수를 단장으로 김민호 고문(일산행정처장), 오미정 부단장(외래간호팀장), 이영찬 총무(시설관리팀), 김성민 지휘자(진관사 묘음합창단 지휘자)등 임원진을 선출했다. 또 합창단의 이름은 함께 참여하는 마음을 전하고자 교직원들의 공모를 받아 선정했다. 이해원 단장은 "직원들의 친목을 바탕으로 연꽃누리 합창단을 내실 있게 가꾸워 나갈 것이며, 음성공양으로 부처님의 자비를 널리 전하고, 불교 음악제 참여 등 대외교류를 확대하여 최고의 합창단으로 만들겠다"고 말했다. 지도법사 증휘스님은 "부처님 공덕을 찬탄하는 이런 좋은 자리를 함께한 여러분은 다른 사람보다 더 많은 공덕을 쌓는 것이며, 즐거운 마음으로 참여하여 소중한 시간이 되길 바란다"고 말했다. 연꽃누리합창단은 앞으로 매월 1, 3주 수요일에 김성민 지휘자를 모시고 열정적인 연습을 하게 되며, 부처님 오신날 법회, 송년법회 등 크고 작은 행사에서 아름다운 소리로 부처님의 가르침을 전달할 예정이다.



03 영상의학과 정한숙, 2014 전국방사선사 춘계학술대회 포스터 우수논문상 수상



영상의학과 CT실에 근무하는 정한숙 방사선사가 "2014 전국방사선사 춘계학술대회 및 국제학술대회"에서 포스터 우수논문상을 받았다. 포스터 전시, 초청특강, 주제발표, 전문교육, 포스터 논문 등이 발표된 이날 학술대회에서 정한숙 방사선사는 "Spiral Brain CT 검사 시 F/U 환자의 누적선량 감소 방안연구"를 발표하여 포스터 우수논문상을 수상했다. 정한숙 방사선사는 "최초 CT검사를 한 뒤 잦은 경과관찰 CT 검사를 하는 환우들을 보며 누적선량을 감소시키기 위해 연구를 시작하게 되었으며, 앞으로 더욱 많아지는 방사선검사에 대한 선량의 중요성을 인지하고 환우에게 최소한의 방사선량이 노출되도록 열심히 노력하겠다"고 수상소감을 밝혔다.

04 보건대행 사업장 응급처치 및 심폐소생술 보건교육 실시

건진운영팀 보건관리대행파트에서는 응급처치의 중요성을 알리고 대처 능력을 키우기 위해 5월 29일 본원 직업환경 의학과 전문의와 간호사가 일산 삼성서비스센터를 찾아가 근로자를 대상으로 보건교육을 진행했다. 이날 교육은 응급상황 대처법, 응급처치 요령 및 안전수칙, 심폐소생술 등에 대해 이론 교육을 하고 실습하는 순서로 진행했다. 특히 실습에서는 근로자들이 위기상황에서도 당황하지 않고 응급처치를 시행할 수 있도록 교육했다. 서비스센터 관계자는 "응급상황 발생 시 생존과 장애의 여부가 골든타임 4분 이내에 결정된다는 건 알고 있었지만 방법을 잘 몰랐으나 이번 교육이 응급상황 발생 시 대처능력에 많은 도움을 줄 것 같다"고 말했다. 건진운영팀은 앞으로도 사업장의 근로자를 직접 찾아가 심폐소생술의 중요성과 응급처치 및 심폐소생 교육을 계속 진행하여 사업장의 위기상황대처능력을 키워나갈 계획이다.



05 호흡기내과, 숨소리캠페인 시행

호흡기내과에서는 폐 질환의 이해를 돕기 위해 '숨소리캠페인'을 5월 30일 5층 대강당에서 시행했다. 이날 캠페인에는 약 100여 명의 환우와 보호자가 참석하여 호흡기내과 오진영 교수의 '호흡곤란'과 윤영순 교수의 '만성기침'에 대한 강좌를 들었다. 강좌가 끝난 후에는 평소 호흡기질환에 대한 궁금한 점을 풀어주는 시간과 스트레칭 전문 강사가 황사 등으로 대기오염이 좋지 않은 요즘 가정에서 쉽게 따라 할 수 있는 호흡기에 좋은 스트레칭을 알려주어 참석자들에게 큰 호응을 얻었다. 숨소리캠페인은 만성기침 및 폐쇄성 폐질환의 이해와 치료법을 바로 알리기 위해 호흡기내과에서 준비하였으며, 앞으로 다양한 프로그램으로 호흡기질환을 바로 알리기 위해 노력할 예정이다.



06 외래간호팀, 한마음대회 열어

외래간호팀은 5월 30일 오미정 팀장 외 80명의 직원이 참여하여 동국농장에서 '정을 나누는 시간'이라는 주제로 아유회를 가졌다. 외래간호팀 소속인 외래, 소화기병센터, 심혈관센터, 인공신장실, 응급실 직원들은 10개 조로 나누어 함께 준비해 온 점심을 먹으며 병원에서 못 다한 이야기로 정을 나누는 시간을 가졌다. 외래간호팀 한마음대회는 외래단합을 위해 매년 봄에 시행하고 있으며, 해를 더해 갈수록 타부서에 대한 이해와 서로를 공감하고 소통하는 자리로써 성장해가고 있다.



주인공 5호

전략경영실 전략기획팀
박 세 진 파트장



여러분이 주인공입니다

매일 얘기할 땐 몰랐습니다. 그 사람이 떠나고 나서 고마움을 알았습니다. 그리고 빈자리를 볼 때 마다 생각나는 사람이 생겼습니다. 바로 ~동국 오빠~ 박세진 파트장입니다. 박 파트장은 원무팀에서 근무할 당시 곤란한 일이 생겨도 항상 밝은 미소로 환자의 입장에서 스피드하게 일을 해결하고, 직원 목소리에 귀 기울여서 문제를 처리해 줍니다. 특히, 술값도 항상 술선수법(?)해서 잘 내고, 안주도 엄청 잘 챙겨주었지요. 그리워지네요. 이제 환자 점점부서인 원무팀에서 볼 수 없어 아쉽긴 하지만, 어느 곳에서든 항상 남을 먼저 배려해 주던 동국 오빠. 그 모습 항상 기억할게요. ~박세진 샘 파이팅~

-72병동 한명희 수간호사-

알 리 미

암 환자 미술치료 공개프로그램 일시 : 6월 18일(수) 14:00 ~ 15:30 | 장소 : 10층 병동 휴게실
일산서구보건소 건강강좌 강사 : 신장내과 신성준 | 주제 : 신부전증, 당뇨의 원인과 치료
 일시 : 6월 18일(수) 10:00~11:00 | 장소 : 일산서구보건소 3층 건강마루
덕양구보건소 건강강좌 강사 : 신경과 김광기 | 주제 : 치매
 일시 : 6월 19일(목) 10:00~11:00 | 장소 : 덕양구청 대회의실