

동국대학교일산병원 NewsLetter

함께 나누는 행복한 이야기

01 혈액종양내과 김도연 교수, 로슈 암학술상 수상



혈액종양내과 김도연 교수는 6월 19일부터 20일까지 열린 40차 대한암학회 학술대회에서 로슈 암학술상을 수상하고 부상을 받았다.

김 교수는 'Cancer Research and Treatment'지에 'Evaluation of Prescribing Medications for Terminal Cancer Patients near Death: Essential or Futile'란 논문을 실어 이번에 수상하게 되었다. 이번 논문은 진행성 암환자들에게 필수적인 약제와 무의미할 수 있는 약제 투여에 대한 평가를 시행하여 진행성 암환자들의 돌봄 향상에 큰 도움이 될 것으로 보이며 이 부분의 의료 행위 발전에 큰 기여를 할 것으로 기대된다. 한편, 로슈 암학술상은 연구업적이 우수하고 종양학 발전에 기여한 공적이 큰 사람에게 주는 상이다.

02 2주기 의료기관 인증 TFT 3차 경과보고회 개최

성공적인 2주기 의료기관 인증 준비를 위해 3차 경과보고회를 25일 17시 제 2회의실에서 개최했다

경과보고회는 병원장을 포함하는 최고결의위원, 영역별 위원장과 수석위원 및 총괄위원 등이 참석하여 Q&A의 인증 준비와 상황전반과 규정 개정 상황 보고와 함께 ▲환자안전 및 진료영역 ▲공통영역 ▲지표영역별로 수석위원이 해당 TFT의 현재까지 진행경과와 해결과제를 병원장에게 보고했다. 이날 보고회에서는 7월 1일부터 병원의 모든 부서에 새로운 규정이 계획대로 적용될 예정이라고 보고하고, 신 규정의 적용과정과 문제점을 철저히 모니터링하고 피드백하여 9월에 열리는 4차 경과보고회에서 진행사항을 보고하기로 했다. 또한, 진정치료TFT보고에서는 진정치료 공간이 시급히 마련되어야 한다고 보고했다

채석래 병원장은 “시간이 지날수록 병원 인증준비가 완벽하게 정착되고, 또 진행되고 있다며 교직원들의 노고에 감사를 전하고 바쁜 업무 중에도 인증규정에 맞추어 업무를 시행하고 있는 교직원들을 격려해줄 것을 당부했다. 또한, 경과보고회에서 나온 인증에 필요한 추가 지원사항은 최대한 빨리 해결할 수 있도록 노력하겠다”고 말했다.



03 교직원 불자회 연우회, 수덕사 견성암, 정혜사 승가 의료봉사 다녀와

교직원불자회 연우회(회장 성낙진)는 6월 28일 우리나라 최초의 비구니 선방인 견성암과 비구스님들의 수도 정진처인 정혜사에서 의료봉사를 시행했다.

이날 의료봉사에는 이진호 의료원장, 신장내과 신성준 교수, 한방내과 임성우 교수, 재활의학과 김승연 전공의 및 연우회 회원 25명이 함께 하였으며, 양/한방진료, 물리치료 및 영양수액투여 등의 진료가 이루어졌다. 특히 하안거 수행 기간동안에 이루어진 활동이어서 스님들의 용맹정진에 더 많은 도움을 줄 것이 기대된다.

회원들은 스님들이 하안거 수행에 정진할 수 있도록 건강상태를 확인하면서 보람도 느끼고, 대한불교조계종 제7교구 본사인 덕숭총림 수덕사의 맑고 건강한 정기를 받을 수 있는 뜻 깊은 시간이었다.

덕숭총림 방장 설정스님은 연우회 회원들에게 ‘신심, 공심, 원력으로 행복하고 즐겁게 살아가라’는 덕담을 하였다.

연우회는 앞으로도 의료 및 노력 봉사를 통해 부처님의 가르침을 지속적으로 실행할 계획이다.



04 ‘내 마음의 힐링타임’ 미술 활동 공개프로그램 진행

사회사업실은 18일 10층 병동 휴게실에서 ‘내 마음의 힐링타임’이라는 주제로 암 환우 대상 미술 활동 공개프로그램을 진행했다. 이번 공개프로그램은 암환자가 치료과정에서 경험하는 스트레스 및 통증 완화에 도움을 주기 위해 마련되었으며, 환자들이 직접 컵 받침 도안을 자르고 코팅하는 ‘컵 받침 만들기’를 진행했다.

프로그램에 참석한 한 환자는 “참여한 환자들과 이야기도 나누고 미술 작품까지 완성하며 즐거운 시간을 보냈다”고 소감을 밝히며 지속적으로 프로그램에 참여하고 싶다는 의사를 표현했다.

암환자 대상 미술 활동 프로그램은 매주 수요일 오전 10시 30분 본원 지하 1층 방사선종양학과 회의실에서 다양한 주제를 가지고 진행하고 있으며 참가비는 무료이다.



05 감성스쿨 Series3 “내 인생의 비타민”

간호부는 6월 24일 감성스쿨 Series3 ‘내 인생의 비타민’을 개최했다.

Series3 ‘내 인생의 비타민’은 재활의학과에 근무하는 물리 치료사를 초빙하여 “힐링 exercise”로 문을 열었다. 온종일 긴장되고 뻣뻣했던 근육을 스트레칭을 통해 풀어주어 몸이 한결 가벼워지는 시간이었다. 또한, 자신이 가진 현재의 스트레스를 이해하고, 긍정적인 자기평가와 의사소통을 훈련하는 ‘칭찬하기’와 ‘감사하기’ 등에서 긍정적인 사고방식으로 스트레스를 해결하는 방법도 배웠다.

참석한 간호사들은 “오늘 배운 스트레칭으로 하루의 피로를 날려버릴 수 있을 것 같다”며, “앞으로 피로와 스트레스는 언제 어디서나 간편하게 운동할 수 있는 스트레칭으로 풀어 버리겠다.”고 말했다.

감성스쿨은 1차 ‘잃어버린 나를 찾아서’, 2차 ‘뷰티특강’에 이어 이번에 시행한 ‘내 인생의 비타민’까지 횟수를 더 할수록 더욱 유익한 프로그램으로 성장하여 간호사 근무에 큰 도움을 주고 있다. 간호사들이 점점 더 큰 기대를 하는 4차 감성스쿨은 ‘나에게 여유 찾아주기’란 주제로 7월 23일 개최된다.



06 ‘힘내라’ 병동간호팀! 호프데이 실시

병동간호팀은 23일 공성화 병동간호팀장 등 간호사 약 60명이 참석한 가운데 ‘힘내라’ 병동간호팀! 호프데이 행사를 개최했다.

이번 행사는 병동간호팀 간호사들의 사기진작과 화합을 위해 매년 시행되는 행사로, 3교대 업무로 함께 할 시간이 많지 않고, 늘 함께 업무를 하면서도 모르고 지나쳤던 타부서 동료간호사들과 함께 할 수 있는 병동간호팀 전체에 소중한 시간이었다.

이날 행사에 함께한 간호사들은 “일찍 찾아온 이른 더위를 시원한 맥주 한잔으로 식히면서 모든 스트레스를 날려보냈다”며, “서로에 대해 깊이 이해하고 소통할 수 있는 좋은 시간이었다”고 소감을 밝혔다.



07 본원 사회사업실과 자원봉사자회, 천수천안 봉사단 멘토링 진행

24일과 26일 고양시 불교사암연합회 천수천안 봉사단(이하 천수천안 봉사단) 23명이 본원 자원봉사활동 견학을 위해 방문했다.

이번 방문은 사회사업실이 본원 자원봉사자회와 천수천안 봉사단을 연결하여 이루어졌으며, 천수천안 봉사단은 본원 자원봉사활동에 대한 소개를 듣고 자원봉사자들이 활동하는 현장에서 질의응답을 통해 궁금증을 바로 해결했다.

본원 자원봉사자회 한기화 회장은 봉사활동을 통해 얻을 수 있는 이타성과 자기만족감을 강조하고 신규 자원봉사자들이 봉사활동에 쉽게 다가갈 수 있도록 지지와 조언을 아끼지 않았다. 또한, 26일에는 사회사업실 남현미 의료사회복지사가 강연자로 나서 지역사회 봉사활동에 도움이 될 수 있는 사회 복지자원 안내 및 활용방법에 대한 교육도 진행했다.

양일에 걸쳐 교육에 참여한 천수천안 봉사단은 “병원에서 활동하는 선배 봉사자와 멘토링을 통해 병원 자원봉사활동의 궁금증을 풀고, 지역사회 불우이웃들에게 도움의 손길을 전할 수 있는 유용한 정보들을 얻어 기쁘다”고 소감을 밝혔다.



주인공 6호

운영지원팀

정영호



여러분이 주인공입니다

흔히 소통의 시작은 첫인상에서 출발한다고 합니다. 이른 아침 병원에 들어서면 항상 아침 햇살 같은 환한 미소와 거수경례로 소통하는 그 분...

병원의 반장님으로 통하는 정영호 실장님입니다.

구수한 경상도 사투리와 인심 넘쳐 보이는 이웃집 아저씨같은 반장님을 대하면 우울한(?) 출근길도 항상 활기찬 아침이 됩니다. 병원에 굶은일이 있을 때나 내원객이 곤란한 상황에 처했을 때도 어디선가 나타나 서슴없이 도와주시는 분... 단언컨대 반장님은 병원의 첫인상을 아름답게 만드는 마법사 같은 분입니다.

이 분의 트레이드 마크인 “환한 미소”가 모든 직원들의 얼굴에 투영되고, 반장님같이 기본 좋은 첫인상으로 서로에게 행복을 전달하면 좋겠습니다.

정영호 반장님 감사합니다!

전략기획팀 박세진 파트장

알 리 미

신입간호사 기본간호&EMR Simulation

일시 : 7월 1일(화)~7월 4일(금) 12:00, 15:30 | 장소 : 당일수술실 | 대상자 : 6월 1일 발령 신입간호사

암환자대상 미술활동프로그램

일시 : 7월 2일(수) 10:30 | 장소 : 지하1층 방사선종양학과 회의실