

동국대학교일산병원 NewsLetter

함께 나누는 행복한 이야기

01 경기북부 3개 초등학교 초청 아토피피부염 예방관리 교육 시행

피부과는 7월 19일 경기북부 3개 초등학교(양주 은봉초, 김포 금파초, 고양 은행초) 학부모와 어린이 약 80여 명을 초청하여 아토피피부염 예방관리에 대한 교육을 시행했다. 이날 교육은 5월부터 경기도와 진행하고 있는 '경기도 어린이가 행복한 아토피 예방관리사업'의 하나로 기획되었으며 피부과 이애영 교수의 '아토피피부염 예방과 관리'와 영양팀 양은숙 영양사의 '식품 첨가물과 알레르기 유발 식품 제거 식이', 소아청소년과 김지현 교수의 '우리 아이는 잘 자라고 있을까'의 교육과 아토피피부염 어린이들에 대한 일대일 면담으로 진행되었다.

양은숙 영양사는 교육에서 식품첨가물(아황산염, 아스파탐 등)이 들어간 식품들과 여러 알레르기 유발 식품(계란, 우유, 콩, 밀가루 등)에 대해 설명했다. 그리고 알레르기 유발 식품을 지나치게 제거한 식사는 식품 제한으로 영양 결핍을 유발할 수 있다며, 정확한 진단으로 원인 식품을 찾아내고 영양결핍이 발생하지 않도록 대체식품을 이용하는 것이 중요하다고 강조했다. 또한, 아토피피부염은 알레르기 질환의 대표적인 피부질환으로 식품 알레르기와 연관성이 높아 장기적인 식사 관리가 필요하다고 말했다.



02 동국대학교 일산병원, 감압견인시스템 도입

재활의학과는 7월 21일 급·만성 허리통증과 뒷목 통증 및 추간판 탈출증 등 환자 치료에 탁월한 효과가 있는 감압견인 시스템을 도입했다.

이번에 도입한 감압견인시스템은 미국 FDA에서 치료 효과를 인정한 장비로 내장된 감압견인 패턴은 치료사가 직접 손으로 섬세하게 근육을 이완하고 견인하는 것과 같은 견인력을 제공한다. 또한, 기존 장비에 없던 추가 기울기, 점진적 가동성, 진동파까지 포함하고 있다.

이번 장비는 다양한 환자 자세에 따라 견인력을 줄 수 있으므로, 옆으로 누운 자세, 엎드린 자세 등 다양한 환경에서 치료를 시행하여 통증 감소에 더욱 기여할 것으로 보인다.



03 파주 여성농업인 건강관리를 위한 특강 시행

일산한방병원 김동일 한방병원장은 16일 운정행복센터에서 생활개선파주시연합회 회원 약 200여 명을 대상으로 중년 여성을 위한 건강관리에 대한 특강을 시행했다.

김동일 한방병원장은 '성공을 위한 중년여성관리'라는 주제로 중년여성에게 꼭 필요한 건강생활에 대해 강의를 했으며, 특강 후에는 '바른 몸 만들기 체조', '생활 개선회 풍물공연', '내가 나를 사랑하자' 등의 프로그램이 진행되었다.

생활개선파주시연합회는 회원들이 가진 재능을 나누고 봉사 활동을 하면서 여성농업인들의 생활개선을 위해 노력하는 단체이며, 이날 특강은 파주시농업기술센터에서 여성농업인의 경영능력향상을 위해 마련되었다.



04 의무기록실, 2주기 의료기관인증교육 시행

의무기록실은 QI실과 함께 2주기 의료기관 인증의 주요 변경 규정 및 의무기록 관련 내용에 대한 이해를 돕기 위해 진료과별로 맞춤형 교육을 실시하고 있다.

의료기관 인증제란 의료기관이 자발적이고 지속적인 노력을 하여 환자와 보호자의 안전과 질 높은 의료서비스를 보장하고 있는지를 체계적으로 검토하고 인증하는 제도이다.

의무기록실은 내년 1월에 있을 2주기 의료기관인증을 성공적으로 획득하기 위해 6월 25일 정형외과를 시작으로 7월 4일 신경외과, 7월 10일 전공의 Chief 교육, 7월 17일 소아청소년과를 대상으로 인증교육을 했다. 이번 교육은 진료진과 공감대를 형성하고 진료기록 작성 시 건의사항 또는 아이디어를 의료진에게 피드백 해주는 방식으로 진행하고 있다.



05 원무팀, 업무역량 강화를 위한 체험교육 시행

원무팀은 직원들의 업무능력을 향상하기 위해 7월 22일 6시 본원 2층 소화기검사실에서 소화기병센터 소개 및 검사, 오더, 질병, 수가 등의 이론교육과 내시경 사용법 및 소독 방법, 검사 시 주의사항 등의 현장교육을 진행했다.

교육 진행을 맡은 신현모 수간호사는 소화기병센터의 업무 중 원무팀 직원이 꼭 알아야 할 내용중심으로 교육하여 원무팀 직원들의 업무역량을 강화하는 데 큰 역할을 했다.

이번 교육은 6월 한방여성의학과부터 시작하여 7월 소화기병센터, 8월 심장혈관센터, 9월 신경계검사실 교육 등 모든 부서를 돌며 체험할 계획이다.

원무팀은 이번 교육이 고객 응대 시 많은 도움이 될 것으로 기대하고 있으며, 전문적인 역량을 갖춘 친절한 원무팀으로 거듭날 것으로 약속했다.



06 영양팀에서 준비한 보양식으로 삼복더위를 날려 버리세요!

영양팀에서는 7월 18일 한여름의 시작을 알리는 초복에 맞춰 환자들과 교직원들의 건강을 위해 특별 보양식을 제공했다.

삼복은 음력 6월에서 7월 사이의 절기로 1년 중 양기가 가장 강한 초복, 중복, 말복을 일컫는다. 이 중 초복은 세 번의 절기 가운데 첫 번째 복날로 일 년 중 가장 더운 기간이 시작되는 날이다.

영양팀은 여름을 활기차게 보낼 수 있도록 보양식의 대표 재료인 닭을 이용한 메뉴 중에 환자식은 반계탕과 수박화채, 직원식은 영계백숙과 수박을 준비하여 선택식 형태로 제공했다.

영양팀은 앞으로도 무더위에 환자들과 교직원들이 입맛을 잃지 않도록 영양 만점의 음식을 정성스럽게 준비하도록 최선의 노력을 다하겠다고 밝혔다.

07 75세 이상 어르신 치과 임플란트 건강보험 적용

7월 1일부터 만 75세 이상 어르신 중 치아 일부가 없는 어르신(완전 무치악 제외)들은 치과 임플란트 건강보험을 적용받을 수 있게 되었다.

이번에 적용되는 건강보험은 분리형 식립재료를 사용하여 PFM 보철재료로 시술받은 치과 임플란트에 한하며 윗니, 아랫니 구분 없이 1인당 평생 2개의 어금니만 급여에 적용된다. (단, 앞니는 어금니에 식립이 곤란하다고 치과의사가 판단한 경우는 급여가 적용된다)

본인부담금은 치과병원급 이상 기준으로 치과 임플란트 1개 시술 시 총 진료비가 약 113만 원에서 127만 원이며, 본인부담금은 총 진료비의 50%인 57만 원에서 64만 원이다. (선택진료비는 별도로 산정되며, 의료급여 1종은 20%, 2종 30%만 부담하면 된다)

치과 임플란트는 2015년 7월에 만 70세, 2016년 7월에 만 65세까지 건강보험급여 적용연령을 단계적으로 확대될 예정이다.



주인공 8호

한방간호팀
김명숙 수간호사

여러분이 주인공입니다

봉사는 휴일에 쉬지도 못하고 먼 길 달려가 사람들을 보살피 주는 고단한 길일 수 있습니다. 그런데 한분 한분 손잡아 주다 보면 어느새 내가 더 행복해지는 건 왜일까요?

'봉사란 도움을 주려고 갔다가 오히려 내 자신이 더 행복해서 돌아오는 마법 같은 것'이라는 걸 느끼게 해준, 저에게 봉사의 진정한 의미를 가르쳐준 선한 얼굴의 김명숙 수간호사가 이번 주 주인공입니다.

김명숙 수간호사는 '나눔은 수행의 으뜸'이라는 삶의 화두로 사찰은 물론 지역봉사, 해외봉사 활동 등 도움의 손길이 필요한 곳이라면 어디든지 달려가는 우리 병원의 보배가 아닐까 생각합니다. 선한인연봉사단, 전국병원불자연합회 의료인 불자 모임을 창립하는데 주도적 역할을 하는 등 외부에서 더 알아주는 유명인사(?)이기도 하고요.

함께한 많은 봉사 중 작년 남해 용문사 봉사활동이 제일 기억에 남네요. 선한 인연을 많이 쌓아갈 수 있도록 해준 김명숙 수선생님 감사드립니다!

내가 더 행복해짐을 함께 느껴보아요~

시설관리팀 박창훈

알 리 미

영재교육원 자세프로그램 진행

일시 : 7월 29일(화) 09:00~15:00 | 장소 : 5층 대강당 | 대상 : 동국대학교 영재교육원생 120명

원내건강강좌

일시 : 7월 29일(화) 14:00~15:00 | 장소 : 5층 대강당

강사 : 한방여성의학과 김동일 | 주제 : 길에서 길을 찾다(성인병예방과 한방건강관리)

신입간호사 교육

일시 : 7월 28일(월) ~ 29일(화) 08:30 | 장소 : 중강당 | 대상자 : 8월 1일 발령 신입간호사 21명