

행복한 가을 날

동국대학교일산병원 News Letter

01 화장사 은성 스님과 연진 스님 1억 원 쾌척

대구광역시에 있는 화장사 은성 스님과 연진 스님이 8월 18일 동국대학교일산병원 발전기금으로 1억 원을 쾌척했다. 은성 스님과 연진 스님은 “무소유를 실천하고 삶을 정리한다는 마음으로 기부를 결심하였으며, 동국대학교일산병원이 종립 병원으로 역할을 잘 해주기를 바란다.”고 밝혔다. 동국대학교병원은 스님의 큰 뜻을 받들어 환우 치유를 위한 투자를 강화하고 내원객이 좀 더 편안하게 진료 받을 수 있는 환경조성에 사용할 계획이다.



02 링 림포체 친견법회 개최



교직원불자회 연우회(회장 구병수)는 환승한 고승이신 링 림포체 스님을 모시고 8월 27일 5층 큰법당에서 8월 정기법회를 개최했다. 약 200여 명의 연우회 회원들은 링 림포체 스님을 친견하기 위해 법문에 앞서 108배로 몸과 마음을 참회했다. 링 림포체 스님은 “2002년 동국대학교 행사에 참여하여 마음 깊이 기도를 한 일화를 소개하고, 생로병사의 고통을 피할 수는 없지만, ‘병’의 고통은 해결해야 하는 문제

이기 때문에 병원의 역할이 중요하다.”며, “선진국에서는 이미 자비명상과 보리심 명상 등에 치료효과가 입증되고 있다.”고 했다. 또한, “선한 마음을 가지느냐, 악한 마음을 가지느냐에 따라 결과가 달라지며 재물 등의 욕망에서 벗어나 타인을 돕겠다는 마음. 환자를 낮게 하겠다는 마음이 곧 수행법이다.”고 말했다.

림포체란 티벳불교에서 환생한 고승을 가리키는 말로 고도의 수행 끝에 어느 단계(보살지)에 이른 수행자가 스스로의 원력으로 다른 중생을 제도하기 위해 원력으로 몸을 받아 태어난 수행자를 말하며, 링 림포체는 14대 달라이 라마 성하의 근본 스승이자 정신적 조연자였던 6대 링 림포체의 환생자로 10세 때부터 대봉 사원에서 달라이 라마의 특별한 보살핌과 지도 아래 교학과 수행을 두루 공부하였으며, 8월 28일부터 9월 1일까지 부처님의 말씀과 다양한 주제의 가르침을 전하는 법회를 개최했다.

03 치매예방 보다 적극적으로 대처해야

신경과 김광기 교수는 고양지역민을 대상으로 8월 28일 ‘뇌혈관질환과 치매’의 주제로 건강강좌를 시행했다.

이날 강좌는 동구보건소와 함께 찾아가는 시민건강교실 프로그램 중 하나로 김광기 교수는 ‘규칙적 운동’, ‘새로운 것 배우기’, ‘삶의 주인이 되라’ 등 열세가지 뇌건강 수칙을 소개했다. 김광기 교수는 “뇌 질환은 생명과 직결되지는 않지만 수십 년을 본인과 가족이 고통 속에서 살아야하는 경우가 많기 때문에 치매예방이 더욱 중요하다.”며, “만약 치매가 발병했더라도 더 이상 진행되지 않도록 적극적인 치료를 해야 한다.”고 강조했다.

김광기 교수는 한방신경정신과 구병수 교수와 함께 뇌가 건강한 행복한 삶을 살 수 있도록 ‘양·한방 융합 뇌건강 클리닉’을 운영하고 있으며, 건강강좌 등을 통해 뇌건강캠페인을 펼치고 있다.



04 뇌전증(간질) 설명회 개최

신경과와 소아청소년과, 신경외과가 공동으로 뇌전증에 대한 올바른 이해를 돕기 위한 뇌전증 설명회를 9월 1일 4층 명성세미나실에서 개최했다.

이날 설명회는 뇌전증의 발생기전과 종류, 그에 따른 치료방법 등에 대하여 신경과 김광기 교수의 ‘뇌전증과 학습’, 소아청소년과 조성민 교수의 ‘뇌전증과 일상생활’, 신경외과 고은정 교수의 ‘소아청소년 난치성 뇌전증 치료’에 대한 주제로 환우들의 이해를 도왔다. 특히, 전문진료분야가 ‘소아신경외과’인 고은정 교수가 참여해 더욱 알찬 정보를 제공했다.

뇌전증 설명회는 뇌전증 진료 시 구체적인 내용까지 상담하기 어려운 점을 감안하여 분기별로 환우와 만나는 자리를 만들어 뇌전증에 대한 궁금증을 해결하고 있다.

한편, 본원은 뇌전증 환우들과 다양한 정보를 공유하고, 궁금한 점을 뇌전증 전문교수가 직접 답변을 하는 뇌전증환우회 카페도 운영한다.

카페 : 동국대학교일산병원 뇌전증클리닉

<http://cafe.naver.com/dgepilepsy>



8월 친절간호사



62병동 김윤주 간호사

김윤주 선생님은 항상 웃는 얼굴로 환자분들을 대하며, 바쁜 업무에도 불구하고 정성을 다해 간호해 주세요. 예쁜 얼굴만큼 마음씨도 예쁩니다. 또한 업무상 전화 통화시 친절하고 상냥하게 응대해 주어서 항상 기분 좋은 여운으로 기억되며, 주위 직원들 사이에서도 칭찬이 자자합니다. 멋지고 예쁜 간호사의 모습 변하지 않고 간직하길 바랍니다.

알 리 미

동국대학교일산병원 · 일산한방병원 개원 10주년 기념 사진전시회

기간 : 9월 9일(수) ~ 9월 30일(수) | 장소 : 본원 1층 로비 전시장

일산동구보건소 건강강좌

일시 : 9월 9일(수) 10:00 | 장소 : 동구보건소 1층 건강누리

주제 : 고혈압과 뇌혈관질환 | 강사 : 신경과 류위선교수