



동국대학교일산병원 **NewsLetter**
함께 나누는 행복한 이야기

01 무인민원발급기 운영에 관한 업무 협약식 개최

동국대학교일산병원은 지난 20일 본원 4층 세미나실에서 고양시 일산동구청과 무인민원발급기 운영 상호 협력을 위한 협약식을 체결했다.
병원 1층 로비에 설치된 무인민원발급기는 편의성과 개인 정보 보안이 뛰어나며 편리하게 24시간 각종 민원발급이 가능하다. 또한, 몸이 불편한 환자와 가족들이 관공서를 찾지 않고 민원 서류를 발급받을 수 있게 돼 환자는 물론이고 병원을 방문하는 내원객 및 인근 지역 주민들의 편의성도 증진될 것으로 기대된다.



02 현존 최고 사찰 전등사로 사찰 순례 다녀와

교직원 불자회 연우회(회장 구병수)는 17일 호국불교 근본도량이자 한국 최고(最古) 사찰인 전등사에서 춘계 사찰 순례를 진행했다.
연우회 회원들은 고목과 어우러진 전등사의 봄 햇살을 맞으며 문화해설사로부터 전등사의 역사와 문화유적에 대한 설명을 듣고 단군이 세 아들을 시켜 쌓았던 고대 토성인 삼랑성 둘레길과 조선왕조실록을 보관했던 정족산사고 등을 둘러보았다. 전등사 주지 범우 스님은 무설전에서 열린 특별법문에서 “스스로의 마음이 편안하고 안정될 수 있도록 ‘마음 평정심’을 가지도록 시간과 에너지를 써야 한다.”라고 말하고, “병원은 환자의 고통을 덜어주는 복을 지을 기회가 많은 곳이니 많은 복을 짓기를 바란다.”라며 법문을 마쳤다



03 제11회 전등사기 강화 게이트볼 대회‘ 의료지원

동국대학교일산한방병원은 8일 강화군 길상면 공설운동장에서 열린 ‘전등사기 강화 게이트볼 대회’에 한방무료 의료지원을 제공했다. 이날 대회에는 720여 명의 어르신들이 참가하여 경기를 치렀으며, 지역 여가 문화와 건강한 노년을 도와주는 지역화합을 위해 마련됐다. 본원은 2006년부터 매년 어르신들을 위해 의료부분을 맡아 지원하고 있으며, 이날 대회에 약 60여 명이 의료지원 부스를 찾아 한방진료와 상담을 받았다.



04 덕양구보건소 ‘고혈압’ 건강강좌 개최

동국대학교일산병원 심장혈관내과 이무용 교수는 14일 덕양구 보건소에서 ‘적절한 고혈압의 치료방법’이라는 주제로 건강강좌를 실시했다.
이날 강의에서 고혈압 치료의 중요한 역할은 생활습관 개선으로 적게 먹기, 나트륨 함량 줄이기, 금연, 절주, 매일 규칙적인 운동 등 식생활의 중요성을 강조했다. 또한 혈압이란 심장에서 뿜어져 나온 피가 혈관을 통해 온몸으로 전달되는데 이때 혈관에 부딪히는 압력으로 혈압의 정의, 고혈압의 원인, 증상 및 고혈압의 잘못된 상식 등에 대한 강연을 했다.
한편, 보건소 관계자는 “매달 다양한 주제로 건강강좌를 개최하고 있으며 많은 시민들이 참여해 건강관리에 도움을 받기 바란다.”라고 전했다.

