

동국대학교일산병원 News Letter

함께 나누는 행복한 이야기

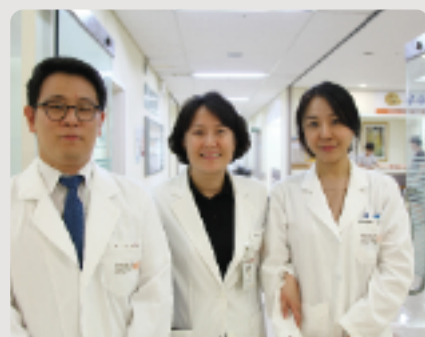


01 소화기내과 임윤정 교수 연구팀, '2016 국제소화기내시경포럼(IDEN)'에서 우수 포스터상 수상

소화기내과 임윤정, 변승주, 김지윤 연구팀은 6월 24일부터 26일 까지 서울 그랜드힐튼호텔에서 열린 '2016 국제소화기내시경포럼(IDEN)'에서 우수 포스터상(Distinguished poster presentation award)을 수상했다.

이번 수상은 '양전자 펌프 억제제, 위장관 점막 보호제, 유산균제가 진통소염제에 의한 소장 손상 예방에 미치는 영향'으로 발표한 논문의 우수성이 인정되어 수상했으며, 임윤정 교수는 '소장 캡슐내시경의 미래 발전 방향'에 대한 강연도 하여 참석자들에게 큰 호응을 얻었다.

한편, IDEN(International Digestive Endoscopy Network)은 대한소화기내시경학회와 대한소화기내시경연구재단이 매년 주최하는 국제학술행사로, 미국소화기내시경학회(ASGE, American Society for Gastrointestinal Endoscopy)와 대한소화기내시경학회의 합동 심포지엄을 열고 있어 한국, 미국, 일본 등 전 세계 소화기내과 전문의와 전공의 1,000여 명이 참석하여 소화기내시경의 최신 의학 정보와 지식을 공유하고 있다.



02 계약 사업장 대상 뇌심혈관질환 예방 및 관리 건강증진 교육

동국대학교일산병원 건진운영팀은 6월 24일 건강증진 활성화를 목적으로 파주에 위치한 계약 사업장을 찾아 근로자 70여 명을 대상으로 보건교육을 실시했다.

이날 교육은 동국대학교 예방의학 이관 교수가 맡았다. 사업장 근로자 평균 나이는 20대에서 30대로 음주, 흡연, 운동부족, 과체중, 인스턴트 음식 섭취 및 잦은 야식으로 인한 고혈압과 고지혈증, 당뇨, 비만 등의 대사질환이 우려되는 근로자가 1/3 이상으로 많았다.

이관 교수는 대사질환으로 발병 위험이 높아질 수 있는 뇌심혈관질환 예방과 관리에 대해 교육했다. 이번 보건교육으로 많은 근로자들이 자신의 건강 상태와 건강관리에 관심을 갖게 되었으며 또한 올바른 생활습관 개선과 꾸준한 운동으로 활력 있는 직장생활을 영위할 수 있도록 근로자 개별 상담 등을 진행했다.



03 정지천 한방병원장, 현대 남성들의 활력지침서 '남성보감' 출간

동국대학교일산한방병원 정지천 병원장은 물질적으로 풍족하지만 항상 피곤하고 무기력한 현대 남성들에게 활력을 심어주는 '남성보감'을 출간했다.

'남성보감'은 MBC 라디오 <건강한 아침>에서 방송된 '역사 속의 건강법'과 <조선일보>에 2년간 절찬 연재된 '정지천의 명인들 건강장수비결'의 핵심내용을 이야기하면서 평소 남성들이 궁금해 하던 정보들의 허와 실까지 낱알이 밝히고 있다. 또한, 이 책은 역사 속 인물들의 양생법, 즉 건강하게 장수할 수 있는 생활 속 실천방법들을 한의학적으로 쉽게 풀어내었다는 평을 받고 있다. 부록에서는 대중적으로 애용되고 있는 공진단, 경옥고, 쌍화탕 등의 성분과 효능, 복용법 그리고 정력음식까지 '설'로만 전하던 이야기들의 실체를 과학적으로 검증하고 생활 속에서 활용하는 방법을 전하고 있다.



04 양주시 육지장사에서 어르신을 위한 한방무료진료 실시

동국대학교일산한방병원은 6월29일 경기도 양주시에 위치한 육지장사에서 거동이 불편한 지역 어르신 70여 명을 대상으로 한방무료진료를 펼쳤다.

이번 의료봉사는 한방내과 임성우 교수를 비롯해 한방 전공의, 물리치료사, 간호사, 한의과대학 실습학생 등 10여 명이 참여해 한방 의료진료 및 물리치료, 한약처방 서비스를 제공했다. 또한 정지천 한방병원장은 무더운 날씨에 애쓰는 의료진들을 격려하기 위해 사찰을 방문했다.

이날 진료를 받은 지역 어르신은 "먼 곳까지 찾아와 진료를 해줘서 너무 감사하다"라며 손을 꼭 잡고 감사의 마음을 전했다. 한편, 동국대학교일산한방병원은 지역주민 및 사찰 등을 찾아 부처님의 자비심을 실천하기 위한 의료봉사 활동을 지속적으로 펼치고 있다.



05 아름다운 꽃을 보며 더위를 이겨요

동국대학교일산병원은 정문과 후문 화단에 화려한 색의 메리골드 등 약 2천여 송이의 꽃을 심어 여름 정원을 조성했다.

정문, 후문 가로등과 휴게공간에 화분을 설치해 아름다운 꽃을 보며 환우 및 교직원들이 잠시나마 무더위를 이기고 자연과 더불어 마음까지 치유될 수 있는 공간을 위해 마련됐다.

시설관리팀은 "이번에 식재 한 꽃들과 화분 등이 잘 유지될 수 있도록 지속적으로 관리해 아름다운 여름 정원 조성에 노력하겠다."라고 전했다.

