

동국대학교일산병원 News Letter

함께 나누는 행복한 이야기



01 동국대학교 이사장 자광 큰스님 초청 특별 법회 봉행

연우회는 7월 19일 5층 대강당에서 동국대학교 이사장 자광 큰스님을 모시고 특별 법회를 봉행했다.

이날 법회에는 교직원 약 300여 명이 참석하여 자광 큰스님으로부터 ‘부처님이 되는 법’에 대한 법문을 들었다.

자광 큰스님은 “존재하는 모든 것은 상호 의존관계, 협력관계 속에서 이루어지고, ‘연기법칙’에 의해 우주의 온갖 사물과 현상이 존재하게 된다.”라고 전하고, “모든 것은 마음이 지어낸 것임을 뜻하는 ‘일체유심조’를 알고 이것을 깨우치려고 노력하면 부처 경지에 이르게 될 것이다.”라고 말했다.



02 일산동구보건소와 함께하는 경로당 방문 한방무료진료 펼쳐

동국대학교일산한방병원은 7월 20일 중산동 경로당을 찾아 지역 어르신 20여 명을 대상으로 한방무료진료를 펼쳤다.

이번 무료진료는 일산동구보건소와 ‘우리 동네 한방주치의 사업 협약’으로 이루어졌으며, 한방 침 시술 및 건강 상담 등을 했다.

특히, 무더운 여름철을 맞아 삼복 기간에 치료법인 삼복첩을 실시했다. 삼복첩은 오장육부의 기운을 강화하는 경혈 자리에 한약재를 붙이는 치료법으로 면역력이 약한 노약자에게 효과적인 치료이다.

한편, 일산동구보건소와는 매월 거동이 불편한 지역 어르신들을 위한 나눔 진료를 실시하고 있다.



03 올바른 척추관리 건강강좌 개최

재활의학과 남기연 교수는 7월 20일 이마트 풍산점에서 일산동구 보건소가 주최하는 올바른 척추질환 관리예방을 위한 건강강좌를 실시했다.

남기연 교수는 강좌를 통해 척추질환을 앓고 있는 성인들이 질환에 대해 올바르게 이해하고 관리하는 방법 등에 대해 설명했다.

이날 강의는 ▲일상생활에서 나타날 수 있는 척추 질환 ▲허리 통증 예방을 위한 자세와 운동 ▲무거운 물건을 들어 올리는 방법 ▲질의응답 순으로 진행됐다.

무더운 날씨에도 지역주민 50여 명이 참석해 척추질환 관리예방에 대한 큰 관심을 보였다.

한편, 일산동구보건소와는 매월 다양한 주제로 시민들에게 건강관리에 도움을 줄 수 있는 강좌를 개최하고 있다.



04 교직원대상 심폐소생술 교육

동국대학교일산병원은 7월 19일 5층 대강당에서 교직원을 대상으로 심폐소생술 교육을 실시했다.

이번 교육은 각종 사건, 사고 현장 또는 근무지에서 심정지 환자 등 인명사고 발생 시 초기 대응능력을 확보하고 응급환자 소생률을 높이는 데 목적을 두고, ▲심폐소생술요령 ▲자동제세동기 사용법 ▲응급활동의 원칙 ▲응급구조 시 안전 수칙 등에 대한 이론과 실습교육을 병행했다.

