

Life Care Partner

동국대학교일산병원이
튼튼한 건강 주치의가 되어
함께 동행합니다.



동국대학교일산병원 News Letter

‘행복신문고’ 제안제도 마일리지 포상

동국대학교일산병원은 지난 8월 7일 행복신문고 제안제도 마일리지 포상에 대한 시상식을 진행했다.

교직원 누구나 참여 가능한 행복신문고 제안제도는 2017년 6월 제도 개편 이후 8월 현재까지 55건이 접수되어 교직원들의 많은 관심을 받고 있다.

이번 마일리지 포상 대상자는 직업환경의학과 안연수 전공의, Q실 조현선, 분만실 문한별 등 3명으로 이진호 병원장이 직접 직원들에게 상품을 수여했다.

행복신문고 제안제도 참여는 병원 홈페이지 직원 공간 행복신문고 메뉴에서 참여 가능하며 EMR 첫 화면 링크를 통해서도 가능하다.

제안한 내용에 대해서는 기관장들의 평가를 통해 최대 20만 원의 상품권이 제공될 예정이며 이와는 별개로 건당 2,000점의 마일리지가 적립되고 있어, 교직원들의 많은 참여가 기대되고 있다.



암을 이기는 건강한 식단 건강강좌 개최

동국대학교일산병원은 지난 17일 본원 제3세미나실에서 종양환자 관리위원회와 불교의학연구소 주관으로 암 환자를 위한 건강강좌를 마련했다.

이번 강좌는 ‘암 환자를 위한 건강한 식단’을 주제로 동국대학교 가정교육과 전통사찰 음식 연구소 이심열 교수를 초청해 암 환자와 환자보호자 등 40여 명이 참석한 가운데 진행됐다.

이날 강좌에서 이 교수는 암 예방의 3대 요인으로 체중, 식사, 신체 활동 중 식사와 관련된 식단을 설명했으며, 건강한 체중과 적정 체지방량을 유지하는 것이 중요하다고 밝혔다. 또한, ▲전 곡류와 두유 섭취 ▲여러 가지 색깔이 있는 채소와 과일 섭취 ▲짠 음식을 피하고 싱겁게 먹기 ▲저지방 우유 매일 한 컵 마시기 등 음식섭생법에 대해 설명하고, 영양 보충제는 특별한 경우에만 제한적으로 섭취하기를 권했다.

이 교수는 암 환자의 면역력과 체력을 위해 “다양한 영양소를 골고루 섭취하고 염분 섭취와 직화 요리를 피해야 한다.”며, “조리법이 바뀌면 암 예방에 많은 도움이 된다.”라고 설명했다.

혈액종양내과 김도연 교수는 “건강강좌를 통해 암 환자와 환자 보호자들이 암 치료에 대한 올바른 정보와 이해로 건강을 회복하는데 많은 도움이 되길 바란다.”라고 전했다.



스마트 팁 +

2017 세법개정안, 한눈에 체크하기!!

하나. 문화생활비

- 도서, 공연 지출에 대한 연간 100만원 신용카드 소득 공제 확대
- 총급여 7천만 원 이하인 근로자가 책 구매 및 공연 관람에 지출한 금액 30% 소득공제(뮤지컬, 콘서트, 연극, 오페라 등 해당, 영화는 제외)
- 카드사 준비 기간을 고려해 내년 7월 1일부터 해당.

둘. 해외직구

- 신용카드 해외 사용 및 인출내역 대상 확대
(해외사이트에서 600달러 이상 구매 또는 해외여행 도중 600달러 넘는 물건을 결제하거나 인출 시 해당한다.)
(해외에서 고가 물품 구매 후 세관에 제대로 신고하지 않는 사람 확인하기 위함이다.)

셋. 월세공제

- 내년부터 월세 세액공제율 10% → 12%로 상향
- 적용 공제한도는 75만 원 한도이며, 매달 50만원 내는 근로자가 연말정산시 돌려받는 공제액은 60만 원에서 72만 원으로 12만 원 증가한다.

고객의 소리

5년 전 출산의 경험이 있는 산모이지만, 첫째 출산에 대한 기억이 굉장히 고통스러웠기에 임신과 동시에 출산에 대한 두려움이 매우 컸습니다.

환자로서 의료진의 권유나 결정에 따르는 것은 당연하지만 이것도 싫다, 저것도 싫다, 촉진제도 싫다, 아프면 싫다 등 분만실에서 초조한 마음에 까탈을 부렸던 환자였습니다. 그러던 중 진통의 시간은 찾아왔고, 퇴근 전 상태 확인을 위해 들려주신 권하얀 교수님, 마침 배는 점점 아파오고 앞으로의 시간이 깜깜했습니다. 하지만 교수님께서 다시 가운으로 갈아입고 퇴근도 미룬 채 저를 안심시켜주시고 3시간이 가까운 시간동안 진통과 호흡을 함께 해주셔서 출산을 잘할 수 있었습니다.

첫째의 출산을 타 병원에서 경험했던 터라, 일산으로 이사 후 예전병원으로 가지 못한 것이 아쉬웠는데, 이제는 동국대일산병원 산부인과를 주변사람들에게 적극 권유하게 되었습니다.

진통에서부터 같은 엄마의 마음과 웃음으로 편안하게 해주신 권하얀 교수님과 소은진 간호사님 훌륭한 직원들의 노력과 진심이 동국대병원의 발전에 더욱 크게 기여할 거라 생각합니다.

큰 감동과 감사함으로 전달하오니 꼭! 칭찬 부탁드립니다.

알리미

건강강좌 주제 : 갱년기 생애 전환기 | 강사 : 한방여성의학과 김동일 교수
일시 : 8월 24일(목) 14시 | 장소 : 고양시여성회관