

Life Care Partner

동국대학교일산병원이
튼튼한 건강 주치의가 되어
함께 동행합니다.



동국대학교일산병원 News Letter

교직원대상 직무스트레스 관리를 위한 교육 실시

동국대학교일산병원은 지난 7월 25일 본원 5층 대강당에서 교직원을 대상으로 직무스트레스 완화방법에 대한 교육을 실시했다. 이번 교육의 목적은 직원들의 마음건강 관리의 중요성에 대해 공감하고, 직무에 대한 스트레스 관리와 직무 환경개선에 도움을 주고자 실시됐으며, 파주시 정신건강증진센터의 도움으로 함께 진행됐다. 첫날 교육은 본원 정신건강의학과 교수이며, 파주시 정신건강 증진센터장을 맡고 있는 윤탁 교수가 직원들의 직무스트레스 완화방법에 대한 교육을 했다. 이어 8월 2일부터 16일까지 매주 수요일 3회에 걸쳐 파주시 정신건강 증진센터 김은균, 김영민 사회복지사의 방문으로 스트레스관리 프로그램인 ‘긍정심리기반으로 나의 강점 찾기’에 대한 교육을 진행했다. 강점 검사를 통하여 각자 자신의 강점에 대해 알아보고, 개인 환경에 맞는 강점 활용 방법을 모색하는 시간도 가졌다. 이번 교육 프로그램을 통해 자기인식을 할 수 있는 힘을 키우고 사고의 전환을 이끄는 사회성 향상으로 업무와 개인적 스트레스에 지친 직원들에게 개인의 강점을 발견할 수 있는 좋은 기회가 제공됐다.



한방여성의학과 김동일 교수, 고양시 4060중년 여성을 위한 건강강좌 개최

동국대학교일산한방병원 한방여성의학과 김동일 교수는 지난 24일 고양시 여성회관에서 중년여성들을 대상으로 건강강좌를 개최했다. 이번 강좌는 4060중년 여성들을 위해 ‘갱년기와 폐경으로 맞는 생애 전환기의 건강관리’를 주제로 폐경기 건강관리방법에 대해 교육을 했다. 김 교수는 태양인, 소양인, 태음인, 소음인 등 체질과 특성에 대한 설명과 갱년기 여성의 운동과 체성분 변화 등에 대한 설명도 했다. 또한, 골다공증 예방을 위한 운동법과 음식섭취 및 일상생활에서의 건강관리를 위한 다양한 건강 상식 등을 제공했다. 이번 갱년기 여성 건강관리를 위한 강좌는 갱년기 증후군의 특징과 증상에 따른 올바른 이해와 대처법으로 참여자들이 즐겁게 갱년기를 극복하는데 많은 도움이 되길 바라며 마련된 자리이다.



병동 환우를 대상으로 ‘바로바로 서비스’ 시행

원무팀은 8월 17일부터 입원 환우를 대상으로 병원비 안내 및 수납을 병동에서 바로 처리하는 ‘바로바로 서비스’를 시행하고 있다. 본원을 입원하는 환우 중에는 거동이 불편하여 원무팀을 방문하기 힘든 경우가 있어 입원비 내용 등 궁금한 사항과 중간계산을 하고 싶어도 방법을 몰라 환우들이 답답해하는 부분이 많았다. 원무팀은 이를 해결하기 위해 포터블 수납기 등을 갖추고 환우가 필요한 곳이라면 어느 곳이든 찾아가 궁금증을 바로 처리하는 서비스를 시행하게 됐다. 이번에 원무팀에서 시행되는 ‘바로바로 서비스’는 고객이 병원과 교감하는 감동의 첫걸음이 될 것으로 기대하고 있다.

마하연 실내악단의 환우를 위한 희망음악회 개최

지난 8월 18일 동국대학교일산병원 1층 로비에서 환우들을 위한 작은 음악회가 펼쳐졌다. (재)대한불교진흥원, 마하연실내악단, 동국대학교일산병원 공동주관으로 펼쳐진 이번 음악회는 입원환자와 내원객들을 위한 음악회로 해금, 대금, 타악, 가야금 등의 합주로 우리 전통 음악의 아름다운 선율을 선사해 음악회에 참석한 내원객들로부터 많은 호응을 얻었다. 마하연실내악단은 힐링이 필요한 곳은 어디든 직접 찾아 음악을 나누고, 관객과 현장에서 직접 소통하며 음악을 통해 사랑을 전하고 있는 실내악단으로 본원과 인연을 맺고 매년 찾아가는 음악회를 열어 환우와 내원객들에게 큰 감동과 희망을 전달하고 있다.



알 리 미

한방무료진료 장소 : 풍동 숲속마을 7단지 경로당 | 일시 : 2017년 8월 30일 수요일 14시
건강강좌 주제 : 소아청소년의 비만과 대사 증후군 | 강사 : 소아청소년과 김지현 교수
일시 : 2017년 8월 31일 목요일 16시 | 장소 : 식사동주민센터