

가정의학과 오상우 교수 공동연구팀 연구결과,
미국 ‘Time’, ‘Los Angeles Times’지, ‘CBS’방송 등에 보도

동국대학교일산병원 스마트헬스 케어센터와 일산백병원 가정의학과 공동연구팀은 2013부터 2014년까지 2년간 실시한 국민건강영양조사에 대한 분석 결과를 최근 발표했다.

이번 조사결과 하루에 두 끼 이상 혼밥을 하는 남성은 그렇지 않은 경우에 비해 대사 증후군에 걸릴 확률이 64%, 복부 비만 45%, 혈압 상승은 31% 높은 것으로 나타났다.

대사증후군이란 고혈압, 당뇨병, 고지혈증, 심뇌혈관질환, 비만 등 특히 복부 비만과 관련된 생활 습관의 변화에 따른 질병이다.

이러한 증상은 편의점 음식이나 패스트푸드 등 고열량 저영양식에 많이 노출돼 있고 식사를 제때 하지 않거나 거르는 등의 평소 식생활 습관이 큰 영향을 주는 것으로 밝혀졌다. 또한, 여성 혼밥에 비해 남성 혼밥의 경우 위험도가 더 높았으며, 같은 혼밥 남성이라도 배우자가 없는 경우 위험도가 더 높은 것으로 확인됐다.

공동연구팀의 이번 연구는 국내언론은 물론 미국 ‘Time’, ‘Los Angeles Times’지, ‘CBS방송’, ‘영국 The Independent지’에 보도되는 등 해외 언론에서도 많은 관심을 보였다.

가정의학과 오상우 교수는 “혼밥을 하지 않고 함께 식사하는 환경을 조성하고, 충분한 영양을 제공하는 균형 잡힌 식단을 선택하는 노력이 필요하다.”고 말했다.



비뇨기와 이정우 교수, 경기 북부권 유일 수술방법인
‘최소 침습 신장결석 수술’에 대한 국제학술대회 강연

비뇨기와 이정우 교수는 지난 3일부터 4일까지 양일간 부산 벡스코에서 개최된 국제학술대회 ‘2017 한국 전립선 재단 국제 전립선 질환 및 기초 연구 심포지엄’(2017 International Conference of Clinical and Basic Research for Prostate Disease)에 강연을 위해 참석했다.

이번 학술대회는 한국, 미국, 일본, 대만 등 4개국이 참여한 국제학술대회로 이 교수는 ‘최소 침습 신장결석 수술방법’(Mini-percutaneous nephrolithotomy versus retrograde intrarenal surgery for renal stones)에 대한 강연을 했다.

현재 요로결석 치료인 신장결석 수술의 1차 방법은 경피적 신결석 제거술이다. 이 방법은 신장을 관통하여 결석에 접근함으로써 출혈 및 요 유출, 장손상 등 여러 가지 심각한 합병증이 발생할 수 있다는 단점이 있다.

이날 강연된 최소 침습 신장결석 수술방법은 피부절개 없이 연성 내시경을 이용한 신장 내 결석제거술로 기존에 시행했던 수술의 단점을 보완한 안전성면에서 훨씬 우수한 수술법이라고 설명했다.

한편, 비뇨기와 이정우 교수는 합병증을 감소시키는 최소 침습 신장결석 수술 방법들에 대한 많은 연구를 해왔으며, 최근 여러 국제 저명 학술지에도 발표한 바 있다.



환자안전을 위한 화재초기 대응능력강화 소방훈련 실시

동국대학교일산병원 시설관리팀은 지난 8일 본원주차장에서 교직원 및 협력업체 직원을 대상으로 화재발생 초기대응능력향상을 위한 소방훈련을 실시했다.

화재진압은 초기 5분이 골든타임으로 이 시간을 놓칠 경우 연소 확산 속도와 피해면적이 증가하여 인명피해로 이어 질수 있으므로 초기 대응이 매우 중요하다.

이날 훈련은 초기화재 발생 시 먼저 시행되어야 할 소화기와 소화전 사용법에 대해 참가자 모두가 직접 소화기를 이용하여 화재를 진압하는 훈련과 3인 1조로 나뉘어 소화전을 사용해 물을 쏘보는 등 실전 훈련방식으로 진행했다.

소방안전 담당자는 “평소 소화기와 소화전의 위치를 미리 알아두는 것이 매우 중요하다.”며 “화재 발생 초기대응에 대한 반복적인 훈련과 숙지를 통해 환자안전과 재산피해를 지키는데 모든 직원이 노력해야 한다.”고 말했다.



스마트 Tip⁺

국세청 연말정산 미리보기 및 ‘모바일서비스’ 시작 안내

하나. ‘홈택스’ 연말정산 미리보기 서비스

전년도 금액으로 채워진 공제 항목을 올해 사용 예상액으로 수정하면 연말세액을 미리 계산해 주며, 이밖에도 예상세액의 증감 원인과 항목별 공제한도, 절세 TIP, 유의 사항 등의 유용한 정보를 확인할 수 있는 서비스입니다.

둘. 모바일 연말정산 서비스

연말정산과 관련된 정보를 빠르고 간편하게 모바일로 조회가 가능한 서비스로 공인인증 절차 없이 선택 한번으로 항목별 공제요건 및 최근 3년간 총 급여, 결정세액 등을 조회할 수 있는 서비스이다.