

재활의학과 남기연 교수, 동국대학교 체육특기자 대상 부상예방 및 재활치료 특강

재활의학과 남기연 교수는 최근 동국대학교 서울캠퍼스 대학 스포츠 실 지도자 및 체육특기자 재학생 70여 명을 대상으로 건강강좌를 개최했다.

남기연 교수는 이날 ‘체육특기자의 부상예방 및 올바른 재활 방법’을 강의 주제로 학생들의 부상 예방법과 재활치료에 대해 상세한 설명을 했다. 또한, 학생선수들과 학교운동부 지도자들에게 도움이 될 수 있는 스포츠 손상의 종류와 스스로 할 수 있는 재활운동 방법 등을 소개했다. 특히, 학생선수들의 자기주도적인 관리 능력 강화에 초점을 두고 부상으로 인한 경기력 저하 예방과 훈련 전, 훈련 중, 훈련 후 관리방법 등 일상생활에서 실천 가능한 운동치료 방법을 강의해 좋은 반응을 얻었다.

이날 특강에 참여한 학생은 “평소 훈련 시에 작은 부상에 자주 힘들었는데, 이번 특강을 통해 스스로 실천할 수 있는 재활방법을 익히게 돼 훈련에 더욱 적극적으로 참여할 수 있을 것 같다.”라며 소감을 말했다.



2017년 내부고객만족도 조사 실시

동국대학교일산병원은 2018년 1월 2일부터 6일까지 5일간 교직원을 대상으로 내부만족도 조사를 실시한다. 세부 조사 내용으로 직무, 부서, 조직, 병원에 대한 교직원만족도와 각 진료 교수 및 전공의들의 진료지원에 대한 만족도, 행정업무에 대한 연관부서들이 실시하는 행정지원만족도 등이 있으며, 이를 통해 지원부서의 서비스 품질을 평가한다. 또한 평가 자료를 바탕으로 문제점을 개선하여 병원 내 내부만족도를 향상시키고, 더 나아가 외부 고객감동 활동을 전개하는데 목적을 두고 있다.

내부고객만족도 설문 조사는 부서별 업무 만족도와 업무 프로세스의 문제점을 파악하고자 매년 1회 시행되고 있다.

스토리

초코파이와 함께 신생아실에 전해온 감사편지

안녕하세요.

2014년 12월 8일에 동국대학교일산병원에서 태어난 박윤슬, 박은솔 엄마 아빠입니다.

오늘 세 돌을 맞이한 윤슬, 은솔이를 보니 신생아실 선생님들 생각이 많이 났습니다. 100일 동안 정성껏 잘 돌봐주신 덕분에 윤슬, 은솔이가 지금까지 건강하게 잘 크고 있습니다. 항상 감사합니다.

아이들을 돌보다보니 감사한 마음을 전할 기회가 쉽지 않았는데 기회가 된다면 우리 윤슬, 은솔이와 함께 간호사 선생님들께 직접 인사를 드리고 싶어요.

우리 가족이 이렇게 화목하게 아이들이 건강하게 지낼 수 있도록 큰 도움 주셔서 정말 감사합니다.



스마트 TIP

맞벌이 부부의 연말정산

하나. 근로소득이 낮은 쪽이 유리한 공제

- 의료비는 연봉 3%를 넘겨야 공제받을 수 있기 때문에 연봉이 낮은 배우자가 공제를 받는 것이 유리하다.
- 신용카드: 총급여액의 25%를 넘는 금액부터 소득공제가 되며, 공제한도는 300만 원 맞벌이 부부일 경우 사용자 각각의 기준으로 공제가 되기에 소득공제를 받을 수 있는 사용금액을 미리 확인 후 부부의 카드를 적절히 배분해 사용하는 것도 소득공제 시 유리하다.

둘. 근로소득이 높은 쪽이 유리한 공제

- 일반적인 경우 부양가족 공제는 부부 중 근로소득금액이 높은 쪽이 유리하다. 맞벌이 부부는 직계 비속 및 직계존속 등 부양가족에 대한 인적공제를 받을 경우 총급여가 낮은 배우자보다는 총 급여가 많아서 높은 세율을 적용받는 배우자가 공제를 받는 것이 유리합니다.
- 소득세는 소득이 높을수록 높은 세율이 적용되는 누진세율 구조로 되어있기 때문이다.