

동병하치(冬病夏治), 삼복날 삼복첩(三伏貼)으로 겨울철 건강 한여름에 지키세요!

동병하치(冬病夏治)란?

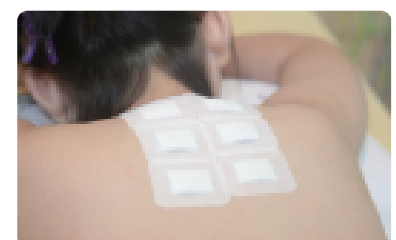
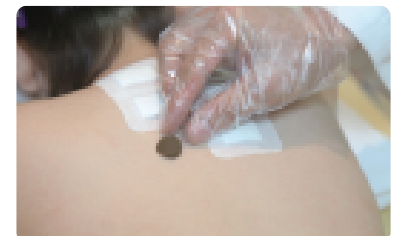
가을, 겨울, 환절기가 되면 차가운 기운(寒邪)이 혈맥에 침입하여 혈액순환에 장애를 초래하거나, 장부에 침입하여 양기를 손상시켜 감기, 기침, 천식, 비염, 기관지염, 관절염 등의 동병(冬病 : 겨울병)이 생기게 됩니다.

특히 폐(肺)의 기운이 약한 아이들은 이때 감기와 기침을 달고 살고, 여름에도 찬바람만 쏘이면 배앓이와 냉방병, 여름감기에 잘 걸리게 됩니다. 그러나 자연과 인체의 양기가 가장 왕성한 三伏(초복, 중복, 말복)의 기간에 약물을 통해 양기를 몸에 쌓이게 하여 폐(肺), 비(脾), 신(腎)등의 면역기능에 관련된 장부들의 기능을 북돋아주면, 사계절 내내 질병의 발생을 줄일 수 있게 됩니다.

삼복첩(三伏貼)이란?

1년 중 양기가 가장 강한 삼복(초복, 중복, 말복 총3회)를 즈음하여 폐기운을 강화하는 경혈자리에 치료효과가 있는 한약재를 붙이는 것입니다.

최근 郭등의 연구에서 알레르기성 비염을 가진 120명의 환자에서 삼복첩 부착 후 비염증상이 호전된 경우가 92.5%에 달했고, 崔등의 연구에서는 천식을 가진 500명의 환자에서 삼복첩 부착 후 천식증상이 호전된 경우가 86.6%로 나타났습니다.



실시시기

초복(7월 12일 ~ 7월 20일), 중복(7월 21일 ~ 8월 9일), 말복(8월 10일 ~ 8월 19일)

효능 면역기능 증강시켜 감기, 독감 예방 / 비염, 편도선염, 기관지염, 폐렴, 천식 예방

적용대상 호흡기가 약하거나 추위를 많이 타는 소아(24개월이상), 청소년, 성인, 노인

방법 삼복기간 중 1회씩 총 3회(부첩시간 : 소아 4시간, 성인 6시간)

문의 한방소아청소년과 TEL : 031-961-9070, 한방내과 TEL : 031-961-9030