

그린닥터 템플스테이

과민성 장증후군 임상시험 참여자 모집

연구 목적

과민성 장증후군 환자에서의 템플스테이 전후 장내
마이크로바이옴 및 증상변화 비교 하고자 하는 연구입니다.

자격 요건

20 ~ 69세의 과민성 장증후군 환자
(Rome IV 기준: 3개월 이상 지속되는 복통과 배변습관 변화)

임상시험 방법

템플스테이 1주 프로그램 참여 전, 체험 직후 및 4주 후
분변 채취키트를 통해 마이크로바이옴을 분석하고 증상
및 만족도는 애플리케이션으로 조사합니다.

예측 가능한 부작용

분변 채취 시 번거로움이 발생할 수 있습니다.

참여에 따른 제공

템플스테이 비용(숙박, 식사, 프로그램) 및 소정의
교통비를 지원합니다.

문의 및 연락처

시험책임자

동국대학교 일산병원 소화기내과 이준규

시험담당자

이하영 (031-961-8441), 김선영 (031-961-8457)

주소

(10326) 경기도 고양시 일산동구 동국로 27
동국대학교 일산병원



동국대학교일산병원
dongguk university ilsan hospital



장소	갑사 (충청남도 공주 계룡산 소재)	http://www.gapsa.org
회차	일정	인원
1회차	2023.06.09 (금) ~ 06.12 (월)	8~12명
2회차	2023.06.23 (금) ~ 06.26 (월)	8~12명
3회차	2023.06.30 (금) ~ 07.03 (월)	8~12명

템플스테이 프로그램

시간	1일차(금)	2일차(토)	3일차(일)	4일차(월)
04:30~05:30	 갑사 템플스테이	새벽예불(자율)	새벽예불(자율)	새벽예불(자율)
~ 06:10		아침공양		
09:30~10:30		프로그램 1 오침법 책만들기	프로그램 3 스님과의 차담	프로그램 5 108여의보주
11:20~12:00		점심공양		
~ 13:00	▪ 오리엔테이션 <연구진> - 연구 참여 유의사항 (PBO앱 사용 등) - 프로그램(공양 등) 관련 - 비상상황 발생시 대처법 (연구진사찰관계자연락처등)	프로그램 2 📖 갑사 보물문화재 탐방 📖 용문폭포 걷기	프로그램 4 (가마니길 /천진보탑 걷기명상)	방사정리 후 귀가
				아름다운 인연! -우편엽서는 작성하여 준비실 빨간 우체통에 넣어주시면 1, 7월에 집으로 발송합니다.- 문의 041) 857-8921 (저녁 8시 이후 연락이 어려울 수 있습니다.)
15:00~16:00				
16:00~17:30	▪ 사찰안내 - 사찰예절 - 프로그램 진행 관련 - 자유시간 활용방법 등			
17:30~18:00	저녁공양			
18:20~19:00	타종(범종)체험, 저녁예불			
19:00~20:30	도량 내 걷기 명상(자율)			
20:30~	세면 및 취침			

※ 이 프로그램은 사정에 따라 변경될 수 있습니다.